

“Vrijwilligers van onschatbare waarde”

AARTRIJKE • Onlangs werd het Gouden Oor door Ziekenzorg CM Brugge uitgereikt aan de vrijwilligers van OC Engelbewaarder. Deze erkenning staat symbool voor de bereidheid om te luisteren naar de noden van chronisch zieke en kwetsbare mensen. Annie Aelter is een van die vrijwilligers.

“Wij zijn heel blij dat onze eigen vrijwilligers ons voorgedragen hebben voor het Gouden Oor. Het betekent dat zij vinden dat we dit als werking verdienen en dat ze hier graag komen”, steekt Sandy Mispelon van wal. Zij is coördinator van de vrijwilligerswerking binnen OC Engelbewaarder, de voorziening voor personen met een beperking in Aartrijke.

“Werken met vrijwilligers is een bewuste keuze in onze voorziening. Onze samenwerking is gebaseerd op wederzijdse waardering. Elke activiteit waarbij we vrijwilligers betrekken moet zowel voor de vrijwilliger, bewoner, als de voorziening een meerwaarde betekenen. En wij beseffen goed dat vrijwilligers zich welkom moeten voelen, de nodige informatie en vorming moeten krijgen zodat we er met z’n allen de vruchten van kunnen plukken.”

“Onze vrijwilligers krijgen geen taken opgelegd, ze kiezen zelf waar ze zich goed bij voelen. Zo zijn er bijvoorbeeld vrijwilligers



Sandy Mispelon (links) coördineert de vrijwilligerswerking in het OC Engelbewaarder. Annie Aelter werd na haar pensioen, acht jaar geleden, vrijwilliger in de voorziening. (Foto BC)

die de was helpen plooiën, klusjes opknappen, uitstappen begeleiden, gaan zwemmen, fietsen, bowlen... Dankzij hen kan ook het personeel meer tijd spenderen met de bewoners, eens extra aandacht geven”, vervolgt Sandy.

MOOIE MOMENTEN

In de Engelbewaarder hebben de vrijwilligers geen verplichtingen. “Vrijwilligers die vijf keer per jaar willen komen, zijn even welkom als mensen die wekelijks een handje willen toesteken. Wij beseffen maar al te goed dat onze voorziening misschien niet zo toegankelijk lijkt voor de mensen, maar niets is minder waar. Onze vrijwilligers moeten de bewoners niet verzorgen, ze beleven hier wel mooie momenten met onze bewoners. Die extraatjes die onze vrijwilligers bieden zijn van onschatbare waarde voor de bewoners.”

VERTROUWD GERAKEN

Een van de 21 vrijwilligsters van Engelbewaarder is Annie Aelter uit de Steenstraat in Aartrijke. Zij werkte 40 jaar lang in de Engelbewaarder en kent de voorziening dus door en door. Ook na haar pensioen wou Annie naar eigen zeggen de binding met de bewoners niet verliezen en koos ze ervoor om als vrijwilliger haar steentje bij te dragen. “Maar het is zeker niet nodig om hier gewerkt te hebben om hier als vrijwilliger aan de slag te kunnen”, verduidelijkt Annie meteen. “Je hebt altijd iemand van het personeel bij je en je wordt begeleid. Als we bijvoorbeeld gaan wandelen, dan doen we dat altijd met dezelfde bewoner. Zo geraak je vertrouwd met het personeel en de bewoners.” Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met Sandy Mispelon op 050 20 90 32 of sandy.mispelon@fracarita.org. (BC)